

114-2 生涯主題活動大禮包

講座

- **界線 X 界限：人際關係中的聽與說**
— 吳秋慧 諮商心理師
📅 時間：115.03.11 (三) 15:00~17:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B210
- **心理 X 幸福：正向心理與意義設計**
— 蘇益賢 臨床心理師
📅 時間：115.04.30 (四) 13:00~15:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B201
- **心理 X 攝影：正念練習與生涯影像**
— 謝昀晏 諮商心理師
📅 時間：115.05.11 (一) 10:00~12:00
📍 地點：A6 德惠宿舍 B101
- **心理 X 喘息：與情緒共處不被壓垮**
— 吳子丰 臨床心理師
📅 時間：115.05.12 (二) 10:00~12:00
📍 地點：A6 德惠宿舍 B101
- **心理 X 呼吸：讓壓力成為生涯助力**
— 吳子丰 臨床心理師
📅 時間：115.05.27 (三) 10:00~12:00
📍 地點：A6 德惠宿舍 B101
- **預備 X 選擇：國家考試與公職類科**
— 白又謙 考選部專門委員
— 林守信 交通部公路局台北區監理所站長
📅 時間：115.03.23 (一) 13:00~15:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B105
- **心理 X 命理：特質探索與生涯羅盤**
— 李冠瑩 諮商心理師
📅 時間：115.05.07 (四) 13:00~15:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B201
- **心理 X 攝影：自我書寫與生涯燭光**
— 謝昀晏 諮商心理師
📅 時間：115.05.11 (一) 15:00~17:00
📍 地點：A6 德惠宿舍 B101
- **心理 X 見證：自我疼惜與生命會員**
— 周宗成 諮商心理師
📅 時間：115.05.21 (四) 13:00~15:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B201
- **心理 X 韌性：依附關係與生涯抉擇**
— 羅佩佳 諮商心理師
📅 時間：115.05.28 (四) 13:00~15:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B201

工作坊

- **春 | 內在萌芽：牌卡探索**
— 黃大瑄 諮商心理師
📅 時間：115.03.13 (五) 09:00~16:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B1 閱覽區
- **秋 | 香氛豐收：園藝療法**
— 陳柏霖 國立臺北教育大學教授
📅 時間：115.04.24 (五) 09:00~16:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B1 閱覽區
- **夏 | 綠意茁壯：精油調香**
— 張婕妤 諮商心理師
📅 時間：115.03.20 (五) 09:00~16:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B1 閱覽區
- **冬 | 時光慢燉：食感探索**
— 郭昱呈 社會工作師
📅 時間：115.05.08 (五) 09:00~16:00
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B1 閱覽區

團體

- **未竟之涯：家庭關係探索團體**
— 張甄 實習心理師
📅 時間：115.03.12 (四) 至 115.05.07 (四) 13:00~15:00，為期八週
📍 地點：A8 尚志教育研究館 B1 團體室

報名連結



可申請
公假